

## 中井さくら園成人部 主任生活支援員：横山主任

＜中井さくら園成人部 横山生活支援員＞

採用：平成27年度

保有資格：保育士 幼稚園教諭 介護福祉士 社会福祉士

ある日の業務

8：30 出勤

引継ぎ 利用者の整容支援

9：15 ミーティング

10：00 歩行運動 排泄支援

11：45 昼食支援

12：30 休憩

13：30 排泄支援

14：30 おやつ介助 余暇時間

16：50 夕食介助、見守り

17：15 退勤

### 仕事内容

主とする業務は、さくら園で生活している利用者の方々の日常支援です。利用者が心地よく生活できるように、食事や排せつ、入浴や買い物などの介助をしています。利用者の障害特性によって、困りごとは個々によって違いがあります。そのため、利用者が望んでいる生活に少しでも近づけるように、個別支援計画に則ったサービスを提供しています。

### 仕事の魅力

利用者との関わりが何よりも魅力です。利用者の表情や仕草などで思いを汲み取ったり、利用者の行動について深く、多方面から考えられることは、やりがいでもあり、楽しみになります。支援には正解がないため、上手くいかず挫けそうになることもありますが、様々な視点から物事を考えられる癖ができたり、異なる価値観を知ることは、自分自身の糧になります。自分自身の成長を利用者支援に還元できることが強みになるかと思います。

### 当組合で働くことを検討している方へのメッセージ

私自身は保育園で10年間勤務し、障害を深く学んだのも組合に入職してからでした。組合内の研修もあるため、働きながら徐々に知識を得られます。利用者との関わりもゆっく

り覚えることができる環境なため、不安はすぐにはなくなりました。また、休みも取得しやすく、ワークライフバランスの実現が可能な職場なので、働きやすいと思います。



(歩け運動)