

# 出血

**直接圧迫止血法（ほとんどの出血はこの方法で応急止血可能です。）**

- 1) 出血している部分に清潔なハンカチやタオルなどをあて手で強く押し続けてください。  
片手で止血できないときは両手で体重を乗せながら押し続けてください。
- 2) 可能であれば傷口を心臓より高く保ってください。
- 3) 止血を始めたならタオルを外して傷口を見ることはしないでください。



## 注意

- ・手足を細いひも等で縛ると神経や筋肉を傷つける恐れがあるのでやめましょう。
- ・止血の際には傷病者の血液に触れないように、出来る限りビニール手袋やビニール袋をつけるようにしましょう。  
もし、あなたの体に血液がついてしまったらきれいに洗い流してください。