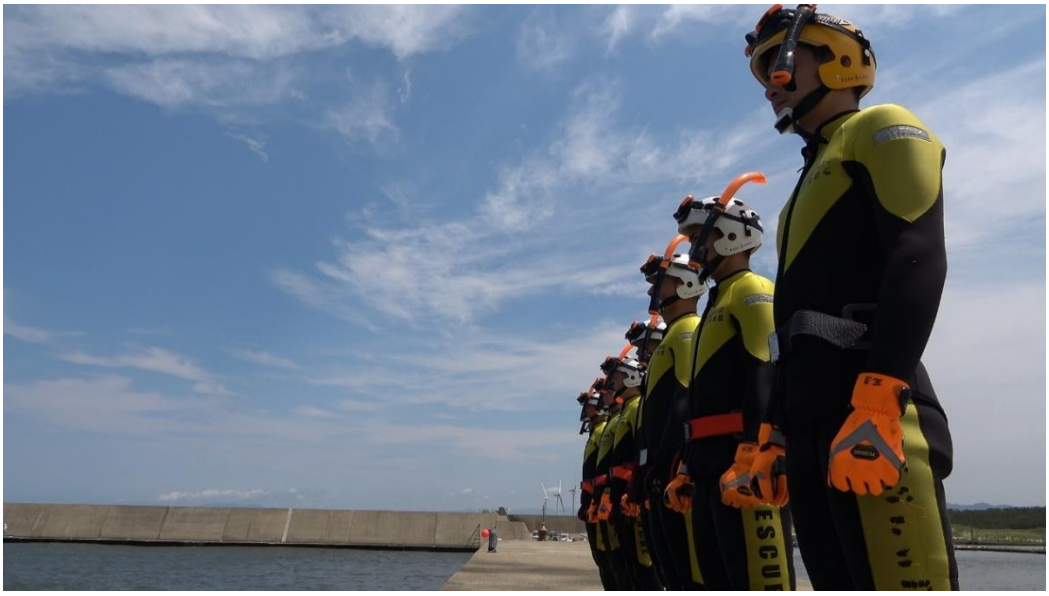
水難強化訓練を松塚漁港で実施しました！

６月２１日、２２日、２３日の３日間、新発田市藤塚浜の松塚漁港にて水難強化訓練を実施しました。

６月は泳力強化に主眼を置き、重りを持って泳ぐ、長距離を休息することなく泳ぐなどして通常より負荷を掛けて行いました。また現場活動時、資機材に何らかのトラブル（フィンが外れて紛失する、マスクが外れてしまい着け直す必要がある等）が発生した場合の対処法について訓練を行いました。



訓練場所を提供してくださった松塚漁港関係者の皆様、大変ありがとうございました。

７月以降は聖籠町東港の海洋にて潜水に関する訓練を重点的に行う予定です。

　気温も徐々に上がり始め、水辺で遊ぶことも多くなってくると思います。河や海は楽しい場所ですが、その反面危険と隣り合わせでもあります。全国的にもこれからの時期は水に関連した事故が増加します。自分は大丈夫だと思わず、注意を怠ることなくコロナウイルス感染対策を講じた上で夏を楽しみましょう！！