暑熱順化訓練実施中

当消防本部では５月６日～7 月３０日の間、新発田、胎内の両署のほか、各分署で暑熱順化訓練を実施しており、隊員たちは夏場の災害に備えています。

暑熱順化訓練とは、火災現場などにおいて活動に必要な装備を着装した状態でランニングやウォーキングを一定時間以上行うことで体に負荷をかけ、高温に体を順応させていくことにより、猛暑時の活動で体にかかる負担を軽減させるものです。

ここ数年、猛暑が続いており今年も気温が高くなる事が予想されます。水分、塩分補給を

こまめに行い熱中症に気を付けながら夏の暑さを乗り切りましょう。